

►► nad wcześniakami. Byłam i jestem pod wrażeniem tego, że chłopcy od początku mieli wokół siebie świetnych, zaangażowanych specjalistów, którym naprawdę zależało na rozwoju i przyszłym zdrowiu dzieci – mówi.

Bywa też, że mamy wcześniaków obwiniają się za to, że urodziły przedwcześnie. Zastanawiają się, co zrobiły źle, czy mogły tego uniknąć. – Wśród ginekologicznych przyczyn wcześniactwa wymienia się najczęściej zagrażający poród przedwczesny, niewydolność łożyska, wady genetyczne czy powikłania nadciśnienia, łożysko przodujące, infekcje, wady macicy – mówi ginekolog dr n. med. Ewa Zwolińska. – Jednak często nie można ustalić, dlaczego doszło do porodu przedwczesnego. Sama tego doświadczyłam blisko rok temu. Byłam w ciąży z pierwszym dzieckiem, ciąża przebiegała prawidłowo. Jednak córka urodziła się w 29. tc. przez cesarskie cięcie. Obecnie córeczka rozwija się świetnie. Dlatego apeluję do matek wcześniaków: nie oskarżajmy się! Nie na wszystko po prostu mamy wpływ.

MLEKO I CENTRUM

Aby zwiększyć szanse wszystkich wcześniaków na dobry rozwój, Fundacja Wcześniak od lat

zabiega o powstanie Narodowego Centrum Wcześniaków. W takim centrum rodzic z dzieckiem miałby kompleksowy dostęp do wszystkich specjalistów. Prócz centrum miałyby powstawać specjalistyczne przychodnie w każdym województwie. – Opieka skoordynowana to – mam nadzieję – przyszłość polskiej neonatologii – mówi Magdalena Sadecka-Makaruk. – Teraz wcześniaki prowadzone są jedynie przez przychodnie przyszpitalne. Potem idą w świat i niewiele wiemy o ich rozwoju. W centrum opiekę otrzymywać będą dzieci do ukończenia 7 lat.

Przyszłością jest też zapewnienie wszystkim wcześniakom mleka kobiecego. Nawet wtedy, gdy mama nie jest w stanie karmić, a dziecko – poprawnie ssać. Właśnie z myślą o nich działają Banki Mleka Kobięcego. – Chcemy, by wcześniaki w całej Polsce miały możliwość przyjmowania mleka, które jest dla nich nie tylko pokarmem, ale i najlepszym lekarstwem. Dzieci karmione mlekiem kobiecym lepiej się rozwijają, szybciej przybierają na wadze. Zmniejsza się ryzyko wystąpienia sepsy, martwiczego zapalenia jelit, retinopatii wcześniaczej – mówi dr Aleksandra Wesołowska, założycielka i prezes fundacji Bank Mleka Kobięcego. – Stworzyliśmy program „Mleko mamy dla wcześ-

niaka” i robimy wszystko, by polskie wcześniaki, których mamy nie mogą karmić, z niego korzystały. Obecnie tylko jedna szósta szpitali umożliwia dzielenie się nadmiarem pokarmu pochodzącego od matek. Zachęcamy do podpisania deklaracji, by wesprzeć nasz projekt. Dostępna jest ona na www.rozbijbankmleka.pl.

30 tys.

dzieci rodzi się w Polsce przedwcześnie, czyli przed 37. tygodniem ciąży.

– W naszym szpitalu własnego banku nie mamy, ale korzystamy z zasobów banku w jednym z warszawskich szpitali – mówi dr Ewa Duda, ordynator oddziału neonatologicznego szpitala wojewódzkiego w Płocku. – To faktycznie zwiększa szanse naszych maluszków, ale jest też bodźcem dla matek: widząc, jak dzieci piją mleko naturalne, część z nich również ściga pokarm i nie traci laktacji. Dla matki to jest też terapia, bo ma świadomość, że nie jest bezradna, że może dużo dobrego zrobić dla swojego walczącego dziecka.

WSPARCIE DUCHOWE

Magdalena Konieczna jest mamą 9-letniego Oliwiera. Chłopiec jest wszechstronnie uzdolniony. Służy jako ministrant. Oczko w głowie i radość rodziców. Jednak początki jego życia przebiegały dość dramatycznie. – Przyszł na świat w 27. tc., ważył 890 g. Nie wiadomo, dlaczego nastąpił przedwczesny poród. Syn spędził siedem dób pod respiratorem. Potem już samodzielnie oddychał, od początku był przeze mnie kangurowany – spędzałam z nim czas, tuląc synka i trzymając go na piersi. Przebywałam w szpitalu po 12 godzin dziennie przez 2,5 miesiąca. Przeszliśmy wiele:

retinopatię wcześniaczą, dysplazję oskrzelową, wylew do mózgu II stopnia. Dopiero po jakimś czasie zdałam sobie sprawę, że to był tak trudny czas. Widziałam również umierające wcześniaki... W szpitalu jednak odnalazłam siłę w Różańcu i wierzę, że to dzięki tej modlitwie mój maleńki wcześniak wyszedł ze wszystkich problemów bez szwanku.

Pani Magdalena radzi innym rodzicom wcześniaków, by w trudnym czasie nie bali się prosić o pomoc i nie próbowali radzić sobie sami. – Nie należy wstydzić się pomocy psychologa czy osoby duchownej. Ważne jest korzystanie z rad doświadczonych rodziców wcześniaków i ze wsparcia modlitewnego. Tak jak ważne jest specjalistyczne wsparcie medyczne, tak samo istotne jest wsparcie psychologiczne oraz duchowe.

POTRZEBA BLISKOŚCI

Rodzice wcześniaków – szczególnie mający porównanie z dziećmi urodzonymi o czasie – często opisują swoje dzieci jako wrażliwsze, delikatniejsze emocjonalnie, potrzebujące więcej ciepła. I zastanawiają się, czy przyczyną takiego stanu jest wcześniejsze wyrwanie z bezpiecznego środowiska – łona matki. – Dlatego tak ważne jest, by po porodzie dzieci wcześniacze mogły być cały czas z matką, ojcem. Kangurowanie to jedna z lepszych terapii, pozwalająca dziecku na lepszy rozwój – fizyczny i emocjonalny – mówi dr Hanna Duda, neonatolog. – Dziecku potrzebne jest ciepło rodzicielskiego ciała i... mleko.

Justyna Karnowska o mocy dotyku i bliskości przekonała się najmocniej, gdy jedno z bliźniąt nie przybierało na wadze i rozwijało się gorzej od brata. – Dopiero gdy udało się obu synów położyć razem do cieplarki, syn zaczął przybierać na wadze i rozwijać się. Towarzystwo brata było mu bardzo potrzebne...

Wcześniaki kangurowane, głaśkane, przytulane rozwijają się szybciej i lepiej. Nawiązują kontakt z mamą. – To trochę tak, jakby wróciły do jej brzuszka – dodaje dr Ewa Zwolińska. ■

REKLAMA

PIELGRZYMUJ Z MARIANAMI 2018

- **RWANDA** z ks. prof. Waldemarem Chrostowskim
25 stycznia – 5 lutego
- **ZIEMIA ŚWIĘTA śladami Chrystusa**
4-11 lutego • 10-17 kwietnia • 1-8 maja • 16-23 maja
4-11 czerwca • 27 czerwca – 4 lipca
- **LIBAN do grobu św. Charbela**
13-20 kwietnia • 7-14 maja
- **WŁOCHY 50. rocznica śmierci św. Ojca Pio**
16-23 kwietnia • 27 kwietnia – 4 maja
8-15 maja • 15-21 czerwca
- **FRANCJA Lourdes w 160. rocznicę objawień Matki Bożej**
28 maja – 4 czerwca • 26 czerwca – 3 lipca

MARIANUM TRAVEL tel. 22 833 74 05; 22 833 32 33
pielgrzymki@marianie.pl www.pielgrzymki.org.pl