



Jest taka Noc, (...)

Jest to noc walki, jaką toczy w nas rozpacz z nadzieją:

Ta walka wciąż się nakłada na wszystkie walki dziejów,

Napełnia je wszystkie w głąb (wszystkie one czy tracą swój sens? Czy go wtedy właśnie zyskują?)...

Karol Wojtyła

Szanowni Państwo, Drogie Mamy i Przyjaciele,

Z okazji nadchodzących Świąt Wielkiej Nocy składamy serdeczne życzenia radości, pokoju i miłości.

Zespół Fundacji Bank Mleka Kobiecego

Nowe banki mleka

Regionalny bank mleka kobiecego w Warszawie już działa

Ponad setka gości, debata naukowa, tort i dużo miłych słów towarzyszyło 14 stycznia 2015 r. otwarciu placówki regionalnego banku mleka kobiecego w Szpitalu Specjalistycznym im. Świętej Rodziny w Warszawie. Zebranych powitały, a później uroczystie przecinały wstęgę w drzwiach banku dr Aleksandra Wesołowska – prezes Fundacji Bank Mleka Kobiecego oraz p. Maria Dziura – dyrektor Szpitala. To druga regionalna placówka bmK (po Toruniu) oraz trzecia w Polsce działająca pod patronatem Fundacji BMK.

Wśród gości uroczystości byli członkowie Rady Naukowej Fundacji (prof. Maria Katarzyna Borszewska-Kornacka, lek. med. Urszula Bernatowicz-Łojko i dr Monika Słupecka oraz gospodyni dr Beata Pawlus – ordynator oddziału neonatologii w Szpitalu na Madalińskiego), a także: prof. Ewa Helwich – konsultant krajowy w dziedzinie neonatologii, pan Dariusz Hajdukiewicz – dyrektor Biura Polityki Zdrowotnej M.St. Warszawa, pan Marek Posobkiewicz – Główny Inspektor Sanitarny, przedstawiciele szpitali warszawskich, ale przede wszystkim pacjentki oraz personel szpitala, którzy z ciekawością przysłuchiwali się debacie specjalistów na temat wartości pokarmu matki i znaczenia banków mleka kobiecego w systemie opieki nad matką i dzieckiem. Dziękujemy wszystkim przyjaciołom Fundacji za tak liczne przybycie, wasza obecność była niezwykle ważna i motywująca do dalszej pracy!

Na stronie www.bankmleka.pl jest już widoczna mapka z bankami mleka kobiecego w Polsce.



Goście uroczystości.



Debata: od lewej dr A. Wesołowska, prof. M. K. Borszewska-Kornacka, dr T. Maciejewski (IMiD)



p.o. Dyrektora Szpitala im. Św. Rodziny M. Dziura oraz dr A. Wesołowska

Bank mleka w Opolu? Tak!

W dniach 20-21 marca 2015 r. odbyła się w Opolu konferencja pt. „Zasady żywienia noworodków ze szczególnym uwzględnieniem wykorzystania pokarmu z banku mleka kobiecego”. Organizatorem konferencji było Wojewódzkie Centrum Medyczne w Opolu oraz Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii w ramach Projektu pt. „Optymalizacja opieki nad kobietą ciężarną, matką i noworodkiem z uwzględnieniem kontaktu rodziców z dzieckiem i promocji karmienia naturalnego” dofinansowanego ze środków Mechanizmu Finansowego EOG 2009-2014 i Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014. Również w ramach tego projektu zostanie utworzony w Opolu, pierwszy w tym województwie, bank mleka kobiecego.



Uczestnicy konferencji z koordynatorem merytorycznym na pierwszym planie dr n med W. Walasem



Mgr A. Studniczek

Była to pierwsza w Polsce konferencja naukowa poświęcona działalności banków mleka kobiecego, podczas której swoją wiedzę i doświadczeniami dzielili się pracownicy banków mleka w Warszawie, Toruniu i Rudzie Śląskiej. Licznie reprezentowane było także grono specjalistów Fundacji Bank Mleka Kobiecego. Konferencja jest również zapowiedzią powołania kolejnej placówki banku mleka kobiecego w Polsce – właśnie w Opolu. Uczestnikami konferencji byli lekarze, położne, pielęgniarki i psychologzy, którzy na co dzień pracują z matkami w okresie okołoporodowym i którym bliska jest idea karmienia pokarmem naturalnym. Wśród prelegentów: prof. dr hab. n. med. Maria Katarzyna Borszewska-Kornacka, przewodnicząca Rady Naukowej Fundacji BMK, dr Aleksandra Wesołowska – prezes Fundacji, dr Urszula Bernatowicz-Łojko – Rada Naukowa Fundacji BMK, mgr Anna Studniczek – pracownik Fundacji, psycholog, oraz położna nowo otwartego banku mleka w Szpitalu Specjalistycznym im Św Rodziny w Warszawie mgr Zofia Słodkowska od dawna związana z Fundacją.



Członkowie Rady Naukowej Fundacji BMK wraz z Prezes Fundacji dr n. biol. A. Wesołowską, dr hab. J. Woliński, lek. U. Bernatowicz-Łojko, dr n. med. B. Pawlus, mgr A. Studniczek.

1% i wolontariat na rzecz Fundacji Bank Mleka Kobiecego

Zachęcamy do przekazania 1% swojego podatku za rok 2014 na rzecz Fundacji Bank Mleka Kobiecego. Można to zrobić wpisując w deklaracji podatkowej (PIT) numer KRS Fundacji 0000329961.

Fundacja Bank Mleka Kobiecego wspiera matki karmiące piersią zaangażowane w ideę dzielenia się pokarmem, inicjując powstawanie placówek banków mleka w Polsce. Fundacja gromadzi fundusze potrzebne na inwestycje i zakup profesjonalnego wyposażenia. Jednocześnie podkreśla decydującą rolę matki w procesie żywienia i terapii mlekiem kobiecym. Dziś w Polsce działają już cztery banki mleka, z czego trzy założone pod patronatem Fundacji. Może ich być coraz więcej, ale do tego potrzebne są fundusze. W tym roku po raz pierwszy Fundacja Bank Mleka Kobiecego ma możliwość zgromadzić środki dzięki odpisom 1% podatku. Nasza działalność może być jeszcze skuteczniejsza!

Fundacja szuka także wolontariuszy, dla których ważne jest karmienie naturalne, zdrowie i dobro dzieci. Potrzebujemy pomocy m.in. w sprawach biurowych i organizacyjnych, obsłudze społecznościowych profili internetowych. Kontakt: biuro@bankmleka.pl

Warsztaty na Madalińskiego

W 2015 roku Fundacja BMK serdecznie zaprasza na bezpłatne warsztaty dla rodziców na temat karmienia piersią, jego konsekwencjach zdrowotnych dla mamy i dziecka, a także co karmienie wnosi do naszego życia, jaką jest piękną przygodą. Oczywiście jednym z tematów będzie także funkcjonowanie banku mleka kobiecego, który właśnie w Szpitalu na Madalińskiego w Warszawie rozpoczął swoją działalność 14 stycznia br.

Najbliższe spotkanie 15 kwietnia w sali konferencyjnej na I piętrze Szpitala im. Świętej Rodziny przy ul. Madalińskiego 25 w Warszawie. Terminy kolejnych warsztatów na bieżąco będą pojawiać się na stronie www.bankmleka.pl oraz www.szpitalmadalinskiego.pl

W Sejmie o karmieniu piersią

Naturalne karmienie niemowląt i dzieci było tematem spotkania Parlamentarnego Zespół ds. Przeciwdziałania i Rozwiązywania Problemów Otyłości, które odbyło się 5 lutego 2015 r. w Sejmie. Wśród specjalistów zaproszonych do prezentacji problematyki laktacyjnej w Polsce była m.in. dr Urszula Bernatowicz-Łojko – reprezentująca Fundację Bank Mleka Kobiecego oraz Bank Mleka Kobiecego w Toruniu oraz dr Magdalena Nehring-Gugulska (Centrum Nauki o Laktacji) i Tomasz Chodkowski (Prezes Medela Polska), a także mamy wspierające inne potrzebujące kobiety w trudnościach laktacyjnych. W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele Ministerstwa Zdrowia. Było to pierwsze spotkanie w takim gronie i wyjątkowa okazja do przedstawienia rzeczywistej sytuacji karmienia piersią i mlekiem kobiecym dzieci w Polsce. Ożywiona dyskusja, jaka miała miejsce zaowocowała deklaracją, że należy podjąć konkretne działania, by znacząco poprawić dostęp do mleka kobiecego wszystkim dzieciom w Polsce. Czekamy na dalsze efekty tego spotkania.

Wypożyczalnia
laktatorów !

Mamy z Warszawy i okolic potrzebujące wsparcia w laktacji zapraszamy do korzystania z wypożyczalni profesjonalnego sprzętu do odciążania pokarmu. Przystępne ceny. Kontakt: biuro@bankmleka.pl