

Powstała strona internetowa poświęcona wcześniakom i program Mentor, w którym rodzice wcześniaków kontaktują się ze sobą. – Nikt tak nie pomoże i nie wesprze jak osoba, która już wydeptała konkretne ścieżki. Staramy się poznawać rodziców z pobliskich miejscowości, którzy znają specjalistów, służą radą. Każdy wcześniak po wyjściu ze szpitala przechodzi konkretną drogę medyczną. Bywa, że są to jedynie kontrole, jednak często dzieci wymagają rehabilitacji. Im wcześniej jest rozpoczęta, im bardziej profesjonalna, tym szanse na prawidłowy rozwój są większe.

Przez lata pracy fundacja w różny sposób pomogła tysiącom dzieci i ich rodzicom. Dwustu podopiecznych ma też założone tzw. subkonta – przez fundację zbierane są fundusze wspomagające konkretne dziecko. Pieniądże są potrzebne na kosztowną rehabilitację i sprzęt.

### NAJWIĘKSZE PROBLEMY

Większość rodziców wcześniaków, jeśli dziecko tego potrzebuje, wozi malucha na specjalistyczne wizyty lekarskie, wszechstronnie go rehabilituje. To jednak wiąże się z ogromnymi kosztami. Dobre i intensywne zajęcia ze specjalistami najczęściej nie są refundowane. A im stan dziecka jest trudniejszy, tym wizyt więcej. – Mój syn, wcześniak, urodził się w 2001 r. Jest dzieckiem po wielkich przeświadczeniach zdrowotnych i nadal wymaga prowadzenia przez psychiatrę, neurologa i terapeutę integracji sensorycznej. Każdy dzień jego życia wiąże się z pracą, wysiłkiem – opowiada Wiesława Rybak.

Rodzice wcześniaków – szczególnie z mniejszych ośrodków – często też skarżą się, że nie wszędzie w Polsce są specjaliści neonatolodzy, którzy wskażą miejsca, gdzie dziecko otrzyma pomoc. – Od lat wydajemy przewodnik na

temat i rozdajemy go rodzicom, by potrafili sobie sami poradzić – mówi Magdalena Sadecka-Makaruk.

Przyjście na świat wcześniaka, szczególnie skrajnego, wiąże się z ogromnym stresem dla rodziców i całej rodziny. Lęk o życie i zdrowie dziecka jest paraliżujący i często pozostaje w rodzicach na lata, nawet gdy dziecko nie jest już zagrożone i doskonale nadrobiło wcześniacze zaległości. Dlatego ogromnie ważne jest wsparcie rodziców już od początku – w szpitalu. Przy wielu oddziałach neonatologicznych pracują obecnie psycholodzy, którzy regularnie spotykają się z rodzicami i pomagają przejść trudny czas, często wypełniony walką o każdy oddech i przybrany gram. Warto też zapelować do otoczenia rodziny, w której rodzi się wcześniak, o... zwykle traktowanie i dobre słowo. Dalsi krewni i znajomi nie zawsze potrafią wesprzeć rodziców wce-

śniaka. Bywa, że nawet najbliżsi zastanawiają się, czy... gratulować urodzenia dziecka. – Zawsze gratulować i mieć nadzieję! – mówi aktorka Małgorzata Ostrowska-Królikowska, której piąte dziecko urodziło się jako wcześniak. – Cud narodzin jest zawsze cudem, a medycyna wciąż idzie do przodu. Mój syn urodził się w trudnych okolicznościach, był mały i słaby, obecnie jest zdrowym, radosnym i silnym chłopcem.

Justyna Karnowska jest mamą czterech synów, w tym trzech przedwcześnie urodzonych. Jej bliźnięta (z drugiej ciąży) i czwarty syn pierwsze miesiące życia spędzili w inkubatorach. Między drugim a trzecim porodem minęły cztery lata, ale nawet ten niedługi czas pokazał perspektywę zmian w prowadzeniu wcześniaków. – Zauważyłam, jak bardzo rozwija się neonatologia, jak pozytywnie zmienia się sposób opieki



REKLAMA

## COLAFIT - COLACAL NAJCENNIJSZE ŹRÓDŁO KOLAGENU



Jedyny na świecie krystaliczny kolagen w postaci liofilizowanych kostek.

**LIOFILIZACJA DAJE NAJWYŻSZĄ CZYSTOŚĆ PRODUKTU, NAJNIŻSZĄ WAGĘ I NAJLEPSZĄ WCHŁANIAŁNOŚĆ. PRODUKT NIE ZAWIERA ŻADNYCH SUBSTANCJI KONSERWUJĄCYCH, BARDZO ŁATWO SIĘ POŁYKA, BEZ NIEPRZYJEMNYCH ODCZUĆ SMAKOWYCH.**

**WŁÓKNA KOLAGENU STANOWIĄ OKOŁO 30% MASY KOSTNEJ I SĄ PODSTAWOWYM BUDULCEM ŚCIEGIEN, RÓWNIENIE DUŻĄ ROLĘ ODGRYWAJĄ W STRUKTURZE SKÓRY I KOŚCI. W DZIECI WSPÓŁCZESNEGO CZŁOWIEKA KOLAGENU JEST BARDZO MAŁO, TRACI ON BOWIEM SWOJE WARTOŚCI PRZEZ OBRÓBKĘ TERMICZNĄ.**

**COLAFIT TO CENNE ŹRÓDŁO KOLAGENU, MATERIAŁU BUDULCOWEGO STAWÓW, WIĘZADEŁ, ŚCIEGIEN, MAZI STAWOWEJ I SKÓRY.**



**NATURALNA POMOC W OSTEOPOROZIE**

**COLACAL TO LIOFILIZOWANY KOLAGEN + NATURALNY WAPŃ ZE SKORUPEK JAJ KURZYCH**