



## FIT HITY

DZIECKO &gt; Aktualności

## FIT POLECA

## &gt; ĆWICZENIA DLA CIEBIE

## &gt; DIETA DLA CIEBIE

## &gt; ZDROWIE

## &gt; URODA

## &gt; FIT TRENDY

## FIT-FOTKA

## Światowy Dzień Wcześniaka



zmień rozmiar tekstu -A

A+

17 listopada przypada Światowy Dzień Wcześniaka. W tym roku jest on obchodzony po raz drugi, a działania z nim związane wspierają kampanię Każda Kobieta Każde Dziecko, kierowaną przez sekretarza generalnego ONZ Ban Ki-moona oraz akcję Odnowiona obietnica

1 | 2 | &gt;



## 1. Czym jest Światowy Dzień Wcześniaka?

Światowy Dzień Wcześniaka przypadający 17 listopada to globalny ruch, mający na celu podniesienie świadomości na temat wcześniaków, podkreślenie ciężaru przedwczesnego porodu, informowanie o prostych, sprawdzonych i efektywnych kosztowo rozwiązaniach i wywołanie współczucia dla rodzin,

które doświadczyły przedwczesnego porodu.

**Przedwczesny poród** jest naprawdę globalnym problemem, dotyczącym rodziny w całym świecie. Ponad sześćdziesiąt procent przedwczesnych porodów ma miejsce w Azji Południowej i Afryce Subsaharyjskiej, jednak problem porodów przedwczesnych nie ogranicza się tylko do krajów o niskim dochodzie, wśród 10 krajów z największą liczbą przedwczesnych porodów znajdują się na przykład Stany Zjednoczone i Brazylia.

## 2. Główne przesłania promujące Światowy Dzień Wcześniaka

Główna Wiadomość: Przedwczesny poród jest największą na świecie przyczyną śmierci dzieci, powodując ponad 1 mln zgonów każdego roku, jednak 75 procent dzieci może zostać uratowanych bez pomocy najnowszych technologii.

Co roku dochodzi do 12,6 milionów umiarkowanych lub późnych porodów wcześniaków. Około 85% z 15 mln dzieci rodzących się przedwcześnie każdego roku zostanie urodzonych pomiędzy 32. a 37. tygodniem ciąży. Ponad milion dzieci umiera każdego roku z powodu powikłań związanych z przedwczesnym porodem, ale dzieci urodzone jako umiarkowane i późne wcześniaki powinny być w stanie przeżyć, jeśli zapewni im się dostęp do prostej i niedrogiej opieki.

Ponad 75 procent wcześniaków może zostać uratowanych bez pomocy najnowszych technologii. Niezbędna opieka nad noworodkiem może uratować życie - dzieci muszą być trzymane w ciepłe i w czystych warunkach, karmione piersią przy jednoczesnym zapewnieniu, że dzieci, które mają problemy oddechowe, w razie potrzeby uzyskają natychmiastową pomoc i będą reanimowane. Istotne znaczenie ma szybkie rozpoznanie i leczenie zakażeń przy pomocy antybiotyków.

Zapobieganie jest następnym etapem. Nowa analiza opublikowana w czasopiśmie The Lancet pokazuje, że kraje o wysokim dochodzie mogą do roku 2015 zmniejszyć liczbę

## Tabele kaloryczne

Ile kalorii ma dany produkt i jaką ma wartość odżywczą? Policz ile pochłaniasz kalorii i sprawdź które produkty mają ich najwięcej

## Dieta Dukana

Dzięki diecie Dukana można schudnąć nawet 30 kg! Zobacz stosować dietę Dukana i jakie niesie zagrożenia

## Węglowodany

Czym są węglowodany, jakie jeść i jakich się wystrzegać. Poczytaj o najważniejszym źródle energii dla naszego organizmu

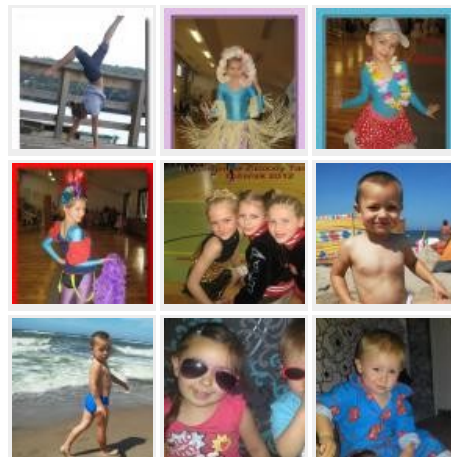
## Tran

Tran jest dobry na wszystko. Można go kupić w aptekach pod różną postacią. Dlaczego warto po niego sięgnąć?


 KLIKNIJ ABY DODAĆ ZDJĘCIA  
 SWOJEGO DZIECKA

## ZDJĘCIA DZIECI

zobacz więcej &gt;



## FIT FILM

- **Ćwiczenia dla mamy z wózkiem**
- Mali tancerze hip hop
- Mały Michael Jackson
- Fanny Madarasz - zumba dziecko
- Gimnastyczny pokaz dzieci!
- Podciąganie dziecka



zobacz więcej &gt;

## FORUM

- **Sport i ćwiczenia w ciąży**
  - **Jaka aktywność dla przedszkolaka?**
  - **Ćwiczenia w ciąży!**
  - **PWN.pl zachęca WF-istów do kreatywności**
- zobacz więcej >

## OSTATNIO KOMENTOWANE ARTYKUŁY

- **Ciążowe dolegliwości? Ruszaj się!**
- **Ciężarne unikają ćwiczeń**
- **Trening po porodzie - jak bezpiecznie wrócić do formy**



Zawów diety i ciesz się smakiem sylwetka

**PORADNIA Dietetyczna**

fit.pl

Schudnij z nami do wakacji!



**Joga na ratunek plecom**  
29.99 zł



**Summer Aerobic + Dirty Dancing Workout**  
19.99 zł



**Belly Dance Fitness**  
19.99 zł



**Pilates dla początkujących + mata mini język**  
34.99 zł

fit.pl na Facebooku

przedwczesnych porodów o pięć procent. Musimy dowiedzieć się więcej o zapobieganiu przedwczesnym porodom, a do przyspieszenia postępów konieczne są strategiczne inwestycje w innowacje i badania.

Państwa składają nowe zobowiązania i podejmują działania W Światowym Dniu Wcześnieńki kilka krajów ogłosi swoje zobowiązania do ograniczenia liczby zgonów wśród przedwześnie urodzonych dzieci.

1 | 2 | &gt;

tagi: wcześniaki, Światowy dzień wcześniaka, dziecko wcześniak

Podziel się z innymi:



Skomentuj ten artykuł

Wszystkie komentarze

Zobacz inne dyskusje

- Co 6 gimnazjalista w Polsce nie je rano śniadania
- Mama i dziecko w klubie fitness
- Język dziecka
- Jak radzić sobie z kolką?
- Znowu katar u dziecka?
- Dzieci w Internecie - co je przyciąga?
- Pływanie i jazda na rowerze? Dzieci lepiej opanowały obsługę komputera!

zobacz więcej &gt;

## POZOSTAŁE ARTYKUŁY Z TEGO DZIAŁU:



**XI Festyn Pływacki Swim Test w Krakowie**



**Od listopada będą wyższe zasiłki!**



**Już po raz kolejny ruszy program "Owoce w Szkole"**



**Jaka jest współczesna mama?**



**Dzieci będą obowiązkowo badane co rok?**



**Już niebawem Finał XVIII Edycji Pucharu Kinder + Sport**



**Wykład o diecie dzieci w Warszawie**



**Nowy system ochrony noworodków w szpitalu**



**Program owoce w szkole będzie kontynuowany**



**XI Ogólnopolski Tydzień Mukowiscydozy**